



## **TALLER DE PADRES**

### **Taller de “Estrategias para ayudar a nuestro hij@ con TDAH “**

#### **Hacia una verdadera PROFESIONALIZACION de los padres en el Trastorno**

#### **FUNDAMENTACIÓN:**

Es necesario que los padres de niños con el Trastorno por déficit de atención con o sin Hiperactividad conozcan el trastorno: sus dificultades y sus causas, su tratamiento pero sobre todo las habilidades y destrezas que ellos deben poseer para poder ayudar a su hijo. Desde la investigación y desde la práctica clínica se constata la necesidad de que los padres se conviertan en verdaderos PROFESIONALES del Trastorno como factor de buen pronóstico y adecuado desarrollo del niñ@.

Esta profesionalización y apoyo que entendemos ha de ser fundamentado en técnicas probadas, con el rigor que merecen, se multiplica si el aprendizaje se da en grupo, no sólo se aprende del terapeuta sino de las experiencias e ideas de otros, además del apoyo emocional.

El departamento de Infantil de CINTECO propone esta escuela de padres o taller para padres, dirigida a todos aquellos que tengan niños diagnosticadas con un Trastorno por Déficit de Atención / Hiperactividad :

#### **OBJETIVOS GENERALES**

- \* Dotar de estrategias de intervención educativa a los padres que mejoren la conducta de nuestros hijos
- \* Favorecer el autocontrol en situaciones difíciles
- \* Mejorar las estrategias cognitivas en la resolución de problemas
- \* Aumentar las probabilidades de éxito en la interacción social
- \* Desarrollar estrategias de mejora en la memoria de trabajo
- \* Favorecer el bienestar emocional en el ámbito familiar

#### **TEMPORALIZACIÓN**

Se desarrollará a lo largo de 9 sesiones grupales de una hora y media de duración cada una, con un apoyo individual si lo precisara.

Modalidad normal una sesión a la semana intensiva dos sesiones a la semana.

En diferentes horarios para poder compaginar la vida familiar y laboral

#### **METODOLOGÍA**



Los grupos serán pequeños para facilitar la PARTICIPACIÓN y total integración de los casos, entre 8 y 14 personas.

Fundamentalmente PRÁCTICO, se contará con un material de apoyo para los asistentes, se realizará una pequeña EXPOSICIÓN ORAL de los principales elementos teóricos, con apoyo visual, y se pasará a la EXPERIMENTACIÓN e INTERCAMBIO, proponiendo TAREAS que realizar en casa.

### **DESTINATARIOS**

Familias de niñ@s menores de 14 diagnosticados de TDAH . Si el diagnostico se ha llevado a cabo fuera de CINTECO se llevará a cabo una sesión individual por el departamento Infantil de nuestro Centro para su constatación.

### **EVALUACIÓN**

Para poder inscribirse y participar en el grupo es necesario una sesión de evaluación individual PREVIA, con el objetivo de confirmar el diagnostico si ya está realizado fuera de CINTECO. Hay una evaluación CONTINUADA del curso a lo largo de las sesiones, para la mejora y optimización del taller, y una evaluación FINAL individual y del grupo, bidireccional (del técnico al participante y del grupo hacia el taller ).

### **DESARROLLO**

- |           |   |
|-----------|---|
| 1ª sesión | ¿que le ocurre a un niñ@ con TDAH, y cuales son las causas?   |
| 2ª sesión | explicaciones médicas y psicológicas. Tratamiento farmacológico   |
| 3ª sesión | actitudes en el entorno de un niñ@ con TDAH   |
| 4ª sesión | ¿que podemos hacer DESPUES de ...? Técnicas operantes y manejo de las consecuencias                         |
| 5ª sesión | ¿que podemos hacer ANTES para...? Mas vale prevenir. Técnicas de control de estímulos y manejo del ambiente |
| 6ª sesión | Mejora de la organización personal  |
| 7ª sesión | Modelo del buen funcionamiento cognitivo en casa. La voz de la MENTE  |
| 8ª sesión | Ayudándoles a hablarse a sí mismos para su mejora de Autocontrol. El terreno de JUEGO DE LA MENTE           |
| 9ª sesión | Ayudándoles a sentirse mejor consigo mismo y con los demás. El CORAZON de la MENTE                          |

**INTERESADOS CONTACTAR A TRAVES DE LA PAGINA WEB**

---